

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS**  
**Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás**

**PÓS-GRADUAÇÃO (LATO-SENSU) EM GERENCIAMENTO DE  
SEGURANÇA PÚBLICA**

**REBECA DE MELO FRANÇA**

**A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PARA A  
SAÚDE E DESEMPENHO DA GUARNIÇÃO DE COMBATE A  
INCÊNDIO DO 1º BBM DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO  
ESTADO DA PARAÍBA.**

**GOIÂNIA – GO**  
**2013**

**REBECA DE MELO FRANÇA**

**A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PARA A  
SAÚDE E DESEMPENHO DA GUARNIÇÃO DE COMBATE A  
INCÊNDIO DO 1º BBM DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO  
ESTADO DA PARAÍBA.**

Artigo apresentado em cumprimento às exigências para obtenção do título de Especialista em Gerenciamento de Segurança Pública no Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Gerenciamento de Segurança Pública sob orientação da Professora Mestra Nádia Maria Farias Vaz.

**GOIÂNIA - GO**

**2013**

# UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS

REBECA DE MELO FRANÇA

## **A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PARA A SAÚDE E DESEMPENHO DA GUARNIÇÃO DE COMBATE A INCÊNDIO DO 1º BBM DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DA PARAÍBA.**

Artigo apresentado em cumprimento às exigências para obtenção do título de Especialista em Gerenciamento de Segurança Pública no Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Gerenciamento de Segurança Pública sob orientação da Professora Mestra Nádia Maria Farias Vaz.

Avaliado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nota Final: (    ) \_\_\_\_\_

---

Professora M<sup>a</sup> Nádia Maria Farias Vaz

**GOIÂNIA - GO**

**2013**

## **RESUMO**

Devido à mudança no estilo de vida e na alimentação da população mundial e também Brasileira, onde a dieta se tornou mais calórica, rica em gorduras e pobres em fibras e nutrientes, a população está se tornando cada vez mais obesa. Esse excesso de peso tem acarretado o surgimento das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis. Na mesma tendência os bombeiros militares do Estado da Paraíba (CBMPB) apresentam diversas doenças incluindo as crônicas. Este trabalho busca reconhecer a necessidade da aplicação do acompanhamento nutricional para melhoria da saúde e desempenho do bombeiro militar da guarnição de combate a incêndio do 1º BBM do CBMPB. Neste estudo de caso, com aplicação de questionário, recordatório 24h e coleta de dados antropométricos, foram escolhidos 20% do efetivo de bomba, onde mais de 80% destes bombeiros encontra-se no estado nutricional inadequado, com excesso de peso e obesidade, reforçando a necessidade da implantação do Acompanhamento Nutricional, para promover através de dieta, avaliação nutricional e educação alimentar a adequação do estado nutricional e manter o controle da massa corporal dos bombeiros.

**Palavras-chave:** Bombeiros da Paraíba; Obesidade; Acompanhamento nutricional.

## **ABSTRACT**

Due to the change in lifestyle and feeding the world's population and also Brazilian, where the diet became more caloric, high fat and low in fiber and nutrients, the population is becoming increasingly obese. That excess weight has caused the emergence of Chronic Non-Communicable Diseases. Following the same trend military firefighters of the State of Paraíba (CBMPB) present several diseases including chronic. This work seeks to recognize the necessity of applying nutritional counseling to improve the health and performance of military firefighter fighting trim will fire 1st BBM CBMPB pump. In this case study with a questionnaire, 24h recall and anthropometric data, 20 % of the actual pump, where over 80 % of these firefighters is the inadequate nutritional status overweight and obesity were selected, reinforcing the need for the deployment of nutritional Monitoring to promote through diet, nutritional evaluation and nutritional education of the nutritional status, and keep track of the body mass of firefighters.

**Keywords:** Firefighters from Paraíba; Obesity; Nutritional Monitoring.