

ESTADO DE GOIÁS
SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
COMANDO GERAL



MANUAL DE UTILIZAÇÃO DE MÁSCARA
RESPIRATÓRIA

2010



SUMÁRIO

Máscara Respiratória	1
Capítulo I - Considerações Gerais.	1
Capítulo II - Do Uso Adequado da MR.	1
Seção I - Da Colocação.	1
Seção II - Da Remoção	4
Capítulo III - Da Limpeza e Manutenção	5
Seção I - Da Limpeza.	5
Seção II - Da Manutenção	5
Capítulo IV - Dos Componentes da MR	6



Título Único Máscara Respiratória

Capítulo I Considerações Gerais

O uso correto de um Equipamento de Proteção Respiratória – EPR é indispensável à segurança individual do bombeiro militar.

Neste manual, abordaremos o uso da Máscara Respiratória – MR em ocorrências específicas relacionadas com certos gases e partículas suspensas em ambientes com elementos irritantes ou agressivos aos olhos e órgãos respiratórios, podendo ser utilizada em conjunto com Equipamentos Autônomos de Respiração – EAR, através do padrão de conexão do tipo encaixe.

O uso adequado da MR é de responsabilidade de cada usuário. Assim sendo, a manutenção e reparos são essenciais e de suma importância para saúde ocupacional de cada bombeiro militar.

Este manual é parte inicial para a elaboração do “Manual de Equipamentos Autônomos de Respiração”.

Capítulo II Do Uso Adequado da MR

Seção I Da Colocação

A textura da borracha e do material da MR, aliados ao formato e posicionamento das correias de ajuste rápido, garantem o conforto, a vedação adequada e a proteção dos olhos e vias respiratórias do usuário, considerando que a MR envolve totalmente a face.

Devido ao formato anatômico da MR, a área de visão e a comunicação oral dos usuários não são prejudicadas, podendo, em algumas marcas, ser adaptada aos portadores de óculos.

Para o uso adequado da MR, deverá ser observada pelo usuário a seguinte sequência:

1º - manter a máscara sempre limpa e mantida;



2º - verificar a textura da borracha (se está seca e/ou com rachaduras) devendo estar sempre macia e sem rachaduras;

3º - verificar a vedação do visor;

4º - observar a validade do filtro;

5º - colocar a alça de suporte em volta do pescoço;



6º - inserir o botão na alça de transporte dentro do orifício da tira da cabeça (para alguns modelos)



7º - desprender o botão da alça da cabeça;



8º - segurar as tiras bem esticadas;



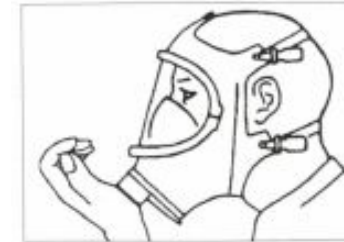
9º - colocar o queixo no lugar apropriado na MR;

10º - posicionar as alças sobre a cabeça fazendo movimentos até que as mesmas estejam suavemente encaixadas, devendo seguir os seguintes passos:

- a) puxar as tiras do pescoço para trás;
- b) puxar as tiras das têmporas igualmente;
- c) puxar as tiras da cabeça para trás, de forma que fiquem bem firmes; e



d) fechar a conexão com a palma da mão e inspirar até obter pressão negativa (a pressão negativa deve ser mantida; caso não seja, ajustar as tiras mais firmemente); deve-se prender brevemente a respiração para que o teste seja executado com sucesso;



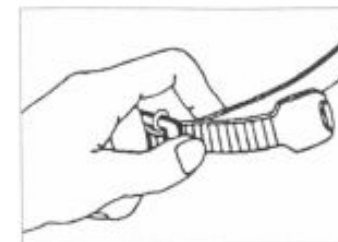
11º - fazer teste da válvula de exalação (manter a conexão fechada e soprar fortemente; o ar exalado deve escapar livremente, se isso não ocorrer a MR não deverá ser utilizada);

12º - verificar conexões e mangueiras, quando for utilizada com Equipamentos Autônomos de Respiração – EAR;

Seção II Da Remoção

Para remover a MR adequadamente, o usuário deverá realizar as seguintes ações:

- 1º - desenroscar a válvula de demanda;
- 2º - inserir o dedo indicador atrás da trava da máscara, empurrando para frente com o polegar (para certos modelos);





3º - afrouxar primeiramente a tira do pescoço e em seguida as das têmporas;

4º - sugere-se que a MR seja retirada com um movimento uniforme (de frente para trás), no intuito de evitar que as borrachas prendam nos cabelos;

5º - quando a MR estiver sendo utilizada com EAR, deve-se ter cuidado com as mangueiras e demais conexões;

Capítulo III Da Limpeza e Manutenção

Seção I Da Limpeza

Para que se possa utilizar a MR, o usuário deverá verificar se a máscara está sendo limpa adequadamente. Assim sendo, caberá observar os seguintes itens:

- a) a MR deve ser limpa e higienizada todas as vezes que for utilizada;
- b) a limpeza poderá ser feita em um recipiente apropriado, livre de produtos que possam causar contaminação, principalmente os relacionados à irritação da pele, olhos e aparelho respiratório;
- c) para limpar a máscara, a temperatura da água deverá estar em torno de 30º C, utilizando sabão neutro e escova de nylon macia, evitando o uso de produtos de limpeza corrosivos e abrasivos;
- d) após a limpeza, enxaguar a MR com água em abundância;
- e) antes de acondicionar a MR, a mesma deverá estar seca; não a submeter a uma temperatura natural ou artificial superior a 30º C;
- f) no intuito de preservar a textura da borracha e consequentemente a vedação da MR, evitar que a secagem ultrapasse 10 minutos;
- g) a MR deve ser acondicionada em local seco e protegida contra qualquer contaminação, inclusive partículas suspensas (poeira);

Seção II Da Manutenção

Para a manutenção da MR, observar-se-á a seguinte tabela:

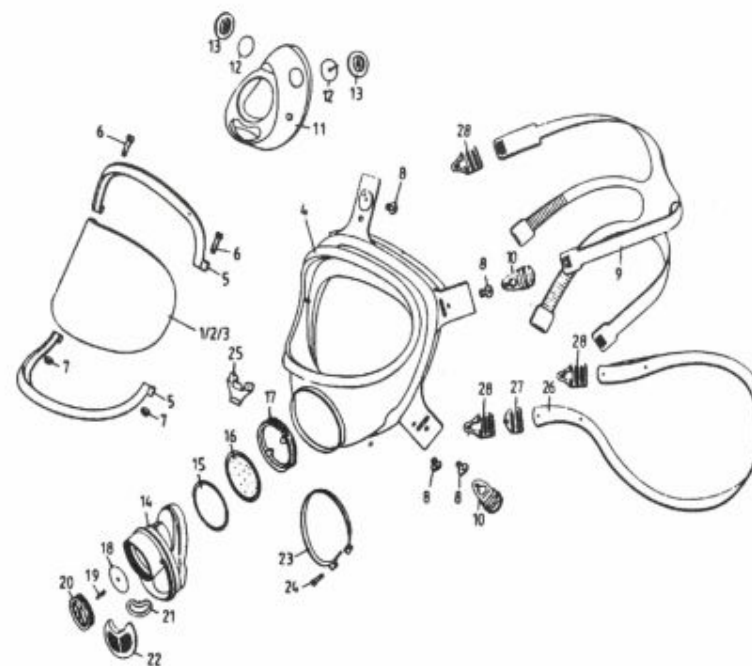


Componentes	Providências	Após o uso	Cada 6 meses	Anual	Cada 2 anos	Cada 6 anos
Máscara (Completa)	Limpeza	X	X			
	Higienização	X				
	Teste de Vazamento	X	X			
Membrana Acústica	Controlar Membrana e Anel			X		
	Reposição do Anel					X
Válvula de Exalação	Controlar	X	X			
	Reposição				X	X
Válvula de Inalação	Controlar	X	X			
	Reposição				X	X

Fonte: Air Safety

Capítulo IV Dos Componentes da MR

Para que o bombeiro militar possa utilizar a máscara de forma adequada e segura, deverá conhecer a composição da MR.





Itens	Descrição
1,2 e 3	Visor
4	Corpo da máscara
5	Armação completa
6	Parafuso
7	Porca
8	Botão duplo
9	Armação completa (tirante)
10	Presilha correção completa (tirante)
11, 12 e 13	Mascarilha interna completa
11	Mascarilha interna
12 e 13	Jogo de válvulas
14	Peça de ligação completa (EAR)
14-22	Peça de ligação completa
15	O <i>ring</i> (anel)
15-16	Jogo de membrana acústica
17	Anel de rosca
18	Disco de válvula
19	Pino para disco de válvula (botão)
20	Base de válvula
21	Disco de válvula
22	Grade de proteção completa
23	Abraçadeira completa
24	Parafuso
25	Reforço
26	Fita de borracha
27	Fivela com botão duplo
28	Fivela
26, 27 e 28	Alça de transporte completa